

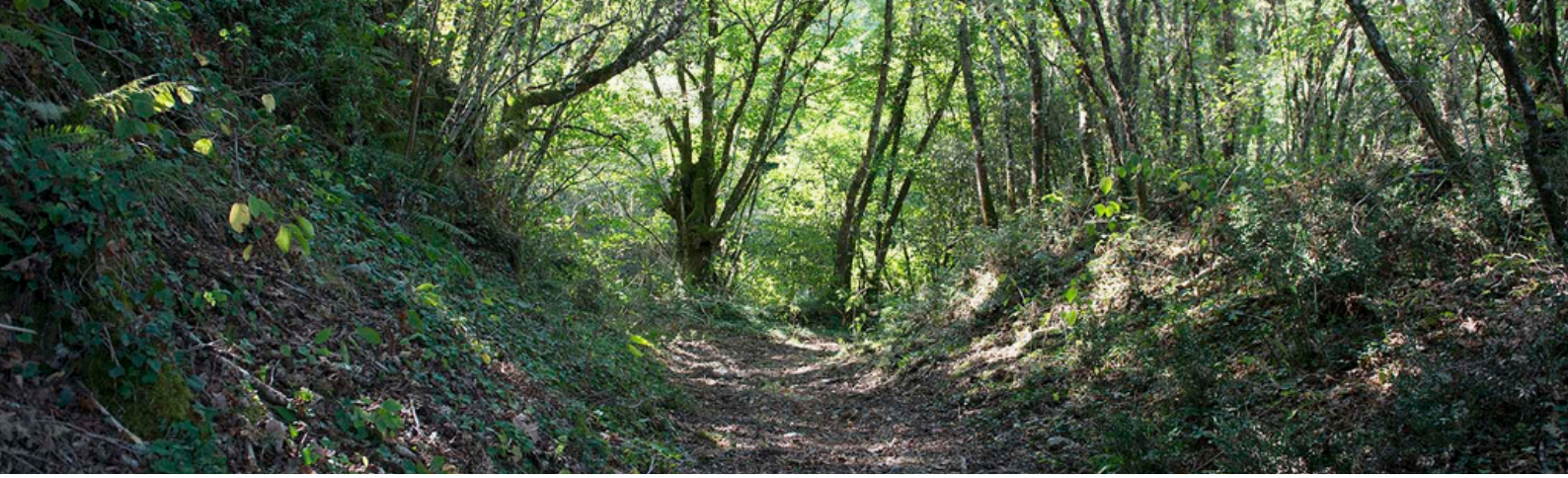
GUÍA AUTOGUIADA · 3 DÍAS / 2 NOITES

CAMIÑOS CON ALMA

Espiritualidade e memoria nas montañas sagradas

Tres días para descubrir camiños históricos, bosques singulares, santuarios e lugares de memoria.

XEODESTINO ANCARES TERRAS DE BURÓN



UNHA VIAXE PARA SENTIR O TERRITORIO

Onde a natureza e a memoria camiñan xuntas

Ancares Terras de Burón foi durante séculos terra de paso de peregrinos, arrieiros e veciños que ían ás feiras e romarías. Desa vida en movemento quedan mosteiros, santuarios, antigas pousadas e igrexas rurais.

A ruta comeza en Santa María do Cebreiro e continúa por Penamaior, a Pousada do Boieiro e San Bernabé. O terceiro día percorre as paisaxes de Ribeira de Piquín, visita o santuario de Conforto e remata no mosteiro de Santa María de Meira.

Unha viaxe polo patrimonio relixioso e pola hospitalidade da montaña lucense.

Unha experiencia ao teu ritmo

Esta guía é gratuíta e está pensada para facer a viaxe pola túa conta, en vehículo propio, combinando estrada, visitas patrimoniais e pequenos paseos.

Non hai horarios ríxidos: adapta as paradas á meteoroloxía, respecta os actos de culto e a vida das aldeas.

Información esencial

DURACIÓN
3 días e 2 noites.

TEMÁTICA
Patrimonio espiritual, historia, natureza e tradicións rurais.

MODALIDADE
Autoguiada e gratuíta.

DIFICULTADE
Baixa-media, con pequenos percorridos a pé.

ÉPOCA RECOMENDADA
Primavera, verán e outono.

DESPRAZAMENTOS
Vehículo propio.

PERCORRIDO
Santa María do Cebreiro, Becerreá, Baleira, Ribeira de Piquín, Conforto (A Pontenova) e Meira.

ORGANIZACIÓN
Libre. Cada persoa reserva e paga directamente os servizos.

O teu itinerario de tres días

DÍA 1

Camiño e memoria

Santa María do Cebreiro
↓
San Pedro de Cadoalla
↓
Becerreá

30 min aprox. en coche

DÍA 2

Bosques e mosteiros

Bosque dos Grobos
Mosteiro de Penamaior
O Cádavo (Baleira)
Pousada do Boieiro
Santuario de San Bernabé

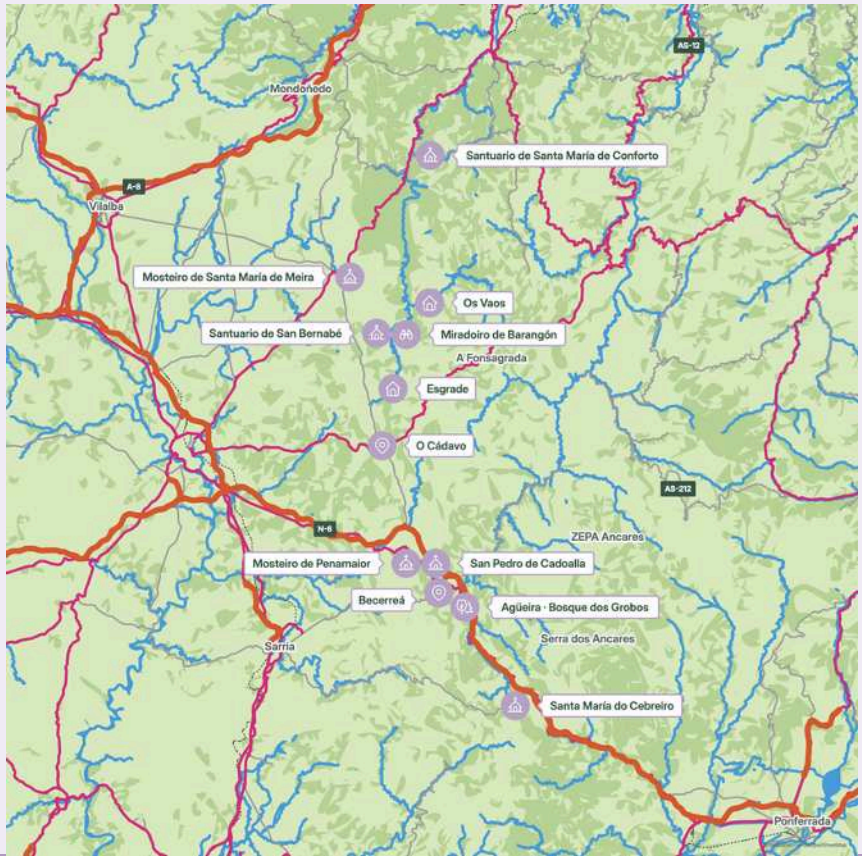
1 h 42 min en coche

DÍA 3

Paisaxes e aldeas

Miradoiro de Barangón
↓
Os Vaos
↓
Santa María de Conforto
↓
Meira

Roteiro por estrada



Mapa e paradas

Abre cada punto no móbil antes de saír: a cobertura pode ser irregular na montaña.

→ **Día 1 · Santa María**

→ **Día 1 · Cadoalla**

→ **Día 2 · Bosque dos Grobos**

→ **Día 3 · Barangón**

Desprazamentos en coche

As estradas e as paradas poden alterar a duración: día 1, arredor de 30 min; día 2, arredor de 1 h 42 min. No día 3, a visita a Conforto alonga o percorrido: consulta a ruta no navegador antes de saír.

Os tempos de desprazamento son orientativos e poden variar segundo as condicións das estradas e as paradas realizadas.



UNHA PORTA HISTÓRICA DO CAMIÑO

Santa María do Cebreiro

O Cebreiro é a porta de entrada do Camiño Francés en Galicia. Desde a Idade Media, o seu hospital e a igrexa de Santa María acolleron os peregrinos que superaban o porto de montaña, e esa tradición de hospitalidade segue viva hoxe.

As pallozas, de planta circular ou oval, muros de pedra e cuberta de colmo de centeo, amosan como se vivía nunha montaña marcada polo frío e a neve: persoas e animais compartían o mesmo teito.

A igrexa de Santa María, de orixe prerrománica, garda a lenda do milagre eucarístico do Cebreiro e un cáliz medieval que a tradición vincula ao Graal.

SABÍAS QUE...

O párroco do Cebreiro Elías Valiña impulsou nos anos oitenta as frechas amarelas, hoxe o símbolo máis recoñecible do Camiño.

Mapa · Primeira xornada

VISITA LIBRE

Aldea e contorna histórica.

IGREXA DE SANTA MARÍA

Interior segundo apertura; misa opcional.



SEGUINTE PARADA

Cadoalla, a 25 min en coche.

AS PARADAS DO DÍA 1

O Cebreiro, a igrexa de San Pedro de Cadoalla e a vila de Becerreá. Abre cada punto en Google Maps para guiarte entre as paradas.

- → O Cebreiro
- → Igrexa de Santa María
- → San Pedro de Cadoalla
- → Becerreá

A ESPIRITUALIDADE POPULAR DA MONTAÑA

San Pedro de Cadoalla e Becerreá



Coñecida popularmente como Igrexa do Santo, San Pedro de Cadoalla é un dos centros de devoción máis arraigados da montaña de Becerreá. O culto ao Ecce Homo, a imaxe de Cristo coroado de espiñas, atraeu durante xeracións veciños e romeiros das parroquias da contorna.

No ano 2025, o santuario foi un dos lugares vinculados ao Xubileu, unha celebración xa concluída que reforzou o seu papel como destino de peregrinación e romaría.

Información para a visita

DESDE O CEBREIRO
25 minutos en coche.

CONCELLO
Becerreá.

DESPOIS
Becerreá, a 5 minutos.

IMPORTANTE
Consulta os horarios de culto e romarías antes da visita e respecta as celebracións.

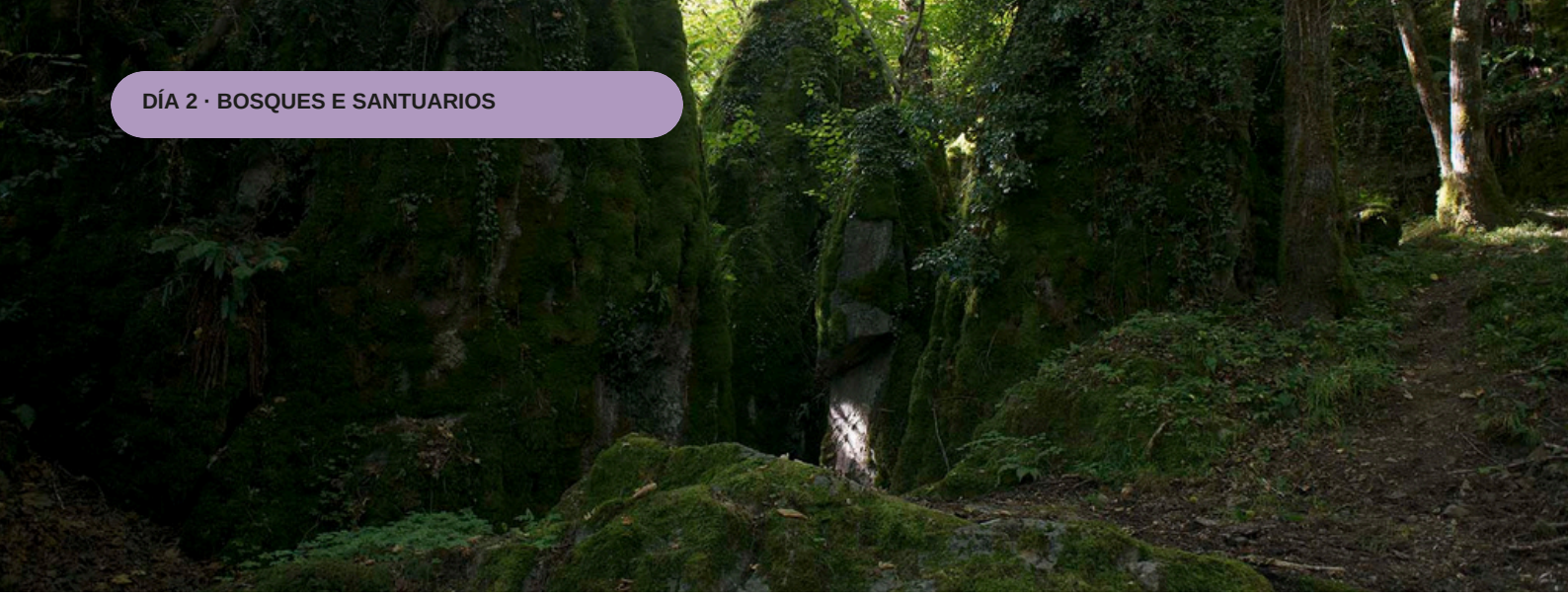
Abrir Cadoalla en Google Maps

Final da xornada en Becerreá

A vila, a 5 minutos de Cadoalla, é unha boa referencia para descansar e probar a cociña tradicional da montaña. Aloxamentos e restaurantes, na páx. 10.

Becerreá, terra de paso

Situada no camiño histórico entre Lugo e Ponferrada, Becerreá foi sempre encrucillada de viaxeiros, tratantes e peregrinos, e hoxe é unha das portas de entrada aos Ancares.



Agüeira · Bosque dos Grobos

Ao pé do souto de Agüeira, a poucos minutos de Becerreá, Os Grobos forman un bosque de pedra: grandes afloramentos de rocha calcaria entre castiñeiros, cubertos de musgos e liques. A humidade, a sombra e a luz cambiante crean un labirinto natural de gran singularidade. Recoméndase camiñar con precaución, sobre todo co terreo mollado.

Un bosque para observar

QUE OBSERVAR

- As formas das rochas, modeladas pola erosión.
- Musgos e liques sobre pedras e troncos.
- A relación entre rocha, auga e arboredo.
- Os cambios de luz baixo as copas das árbores.

Abrir os Grobos en Google Maps

DESDE BECERREÁ
7 minutos en coche.

TIPO DE VISITA
Paseo de observación, non deportivo.

CALZADO
Boa adherencia; precaución co terreo mollado.

→ Bosque dos Grobos

Coida o bosque

O percorrido presenta terreo natural irregular e non é apto para persoas con mobilidade reducida. Recoméndase utilizar calzado axeitado, respectar os camiños existentes e evitar pisar a vexetación.

A MEMORIA MONÁSTICA NAS MONTAÑAS

Santa María de Penamaior



No concello de Becerreá, Santa María de Penamaior é un dos mosteiros máis antigos da montaña lucense: xa existía antes do ano 922, cando o seu abade Berila restaurou o mosteiro de Samos. A finais do século XII pasou a depender de Santa María de Carracedo e, con ela, integrouse no Císter.

Foi unha comunidade modesta. Coa desamortización de 1835 só se conservou a igrexa, hoxe parroquial: un templo de tres naves e tres ábsidas, cun tímpano datado en 1166 e restos do antigo claustro.

QUE OBSERVAR

A cabeceira coas tres ábsidas e o tímpano da porta, que leva a data de 1166.



Mapa · Segunda xornada

Abrir Penamaior en Google Maps

Mosteiros e hospitalidade

A igrexa de Penamaior é parroquial e o interior non sempre está aberto. As dependencias antigas son privadas e deben contemplarse desde o exterior. O mosteiro lembra a hospitalidade e a vida agraria da montaña.

Seguinte parada

O Cádavo, en Baleira (25 min), referencia práctica para o xantar.



A Pousada do Boieiro e San Bernabé

A xornada continúa cara a Baleira, terra de antigos camiños de arrieiros e romeiros. Despois do xantar no Cádavo, a tarde une unha vella pousada de camiñantes e un santuario rural moi vivo na devoción da comarca.

Camiños de acollida e tradición.

1 · A Pousada do Boieiro

En Esgrade (Cubilledo, Baleira), foi lugar de parada e descanso para os camiñantes doutros tempos. Hoxe é unha casa-museo onde a vida da pousada e a cultura labrega se amosan nos seus propios espazos.

→ Pousada do Boieiro en Maps

2 · San Bernabé da Xesteira

Na parroquia de Martín, o santuario celebra cada 11 de xuño a súa romaría, con misas, procesión e xantar campestre, que reúne numerosos fieis da comarca.

→ San Bernabé en Google Maps

3 · Pousadas e camiños

Antes das estradas, arrieiros, tratantes e veciños percorrían a pé ou a cabalo os camiños entre a montaña e as feiras. As pousadas ofrecían teito, lume e comida, e eran tamén lugares de noticias e intercambio.

4 · Para ampliar a xornada

Se tes tempo, achégate á área recreativa da Cortevella ou ao Pozo da Ferrería. Son visitas opcionais e non están incluídas nos tempos indicados.

→ A Cortevella en Google Maps

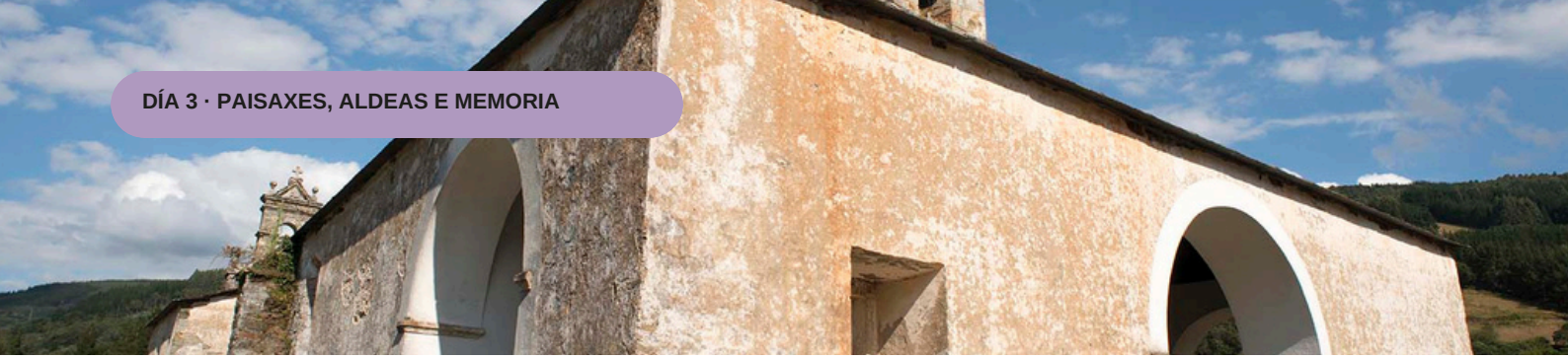
Información práctica da xornada

Xantar: contorna do Cádavo (alternativas na páx. 10).
Opcionais: A Cortevella e o Pozo da Ferrería.

TEMPOS EN COCHE · DÍA 2

Becerreá → Os Grobos: 7 min
Os Grobos → Penamaior: 20 min
Penamaior → O Cádavo: 25 min
O Cádavo → Boieiro: 20 min
Boieiro → San Bernabé: 30 min
Total: 1 h 42 min

Tempos orientativos, sen traslados nin opcionais.



Barangón, Os Vaos, Conforto e Meira

A xornada comeza no miradoiro de Barangón e na igrexa de San Xoán dos Vaos, sobre un outeiro rodeado polo río Rodil, con portada románica e reloxo de sol. Continúa cara ao santuario de Conforto, antes de rematar en Meira.

O val do Eo desde outra mirada.

1 · Barangón e 2 · Os Vaos

Barangón, en Ribeira de Piquín, ofrece panorámicas do val do Eo e dos montes da contorna. En San Xoán dos Vaos, a igrexa érguese nun outeiro rodeado polo río Rodil. Destacan as cinco caveiras encaixadas nun dos seus muros, un detalle singular do patrimonio local.

→ Barangón en Google Maps

3 · Santuario de Santa María de Conforto

En Conforto, A Pontenova, o santuario actual ergueuse entre 1662 e 1664 sobre un templo anterior. Destacan a súa torre e as portadas. O interior adoita estar pechado fóra dos actos de culto: consulta antes de visitalo.

→ Conforto en Google Maps



4 · Mosteiro de Santa María de Meira

En Meira, visita a igrexa do antigo mosteiro cisterciense e descubre a vila antes do xantar.

→ Meira en Google Maps

Información práctica da xornada

Barangón → Os Vaos → Conforto → Meira.

Conforto alonga a xornada: revisa o itinerario por estrada e reserva tempo para as visitas e os accesos locais.

SABÍAS QUE...

Penamaior e Meira pertenceron á mesma orde, o Císter: a viaxe une dous mosteiros dos chamados «monxes brancos», pola cor do seu hábito.

ONDE COMER E DURMIR

Mesa e descanso no camiño

Unha selección de establecementos documentados nas localidades do itinerario. Son alternativas e ningunha é obrigatoria: consulta horarios, servizos e dispoñibilidade e reserva directamente con cada establecemento.

DÍA 1 · BECERREÁ

ONDE COMER

Restaurante Rivera — 689 541 675

Restaurante Boavista — 982 360 853

ONDE DURMIR

Casa do Bico · casa rural completa para grupos
casadobico.com — 670 654 955

Casa Poy · Becerreá — 626 504 093
Só aloxamento

DÍA 2 · BALEIRA · O CÁDAVO

ONDE COMER

A Marronda · O Cádavo — 608 080 406
Restaurante e pensión · Avda. Lugo, 6

Restaurante Neireo · O Cádavo — 982 355 248
Avda. Baralla, s/n

ONDE DURMIR

Pensión A Marronda — 608 080 406

Albergue-pensión Porta Santa — 679 828 540
Av. Doutor Escobar, 9 · O Cádavo

Na contorna:

Apartamentos Sons do Eo · Murias — 663 612 833

DÍA 3 · MEIRA

ONDE COMER

Mesón Parrillada O Pozo — 982 330 408
Avda. de Lugo, 39

Casa Cazoleiro — 606 133 151
Restaurante e aloxamento · Grañanova, 5

ONDE DURMIR

Lar de Donas · Regolongo — 982 356 945
lardedonas.com

Casa Cazoleiro — casacazoleiro.com

Consulta a selección gastronómica do Xeodestino →



Antes de saír

A ruta combina estrada, visitas patrimoniais e pequenos paseos. Revisa estes consellos antes de cada xornada para viaxar con seguridade e respecto polo territorio.

Que levar

• Calzado cómodo con boa adherencia.
• Roupa de abrigo e chuvasqueiro, mesmo no verán.
• Auga e algo de comida para os paseos.
• Teléfono móbil con batería suficiente.
• Mapas descargados: a cobertura pode ser irregular.

Meteoroloxía e seguridade

• Consulta a predición: na montaña o tempo pode cambiar rapidamente.
• Con neve ou xeadas, adapta o percorrido.
• Conduce con precaución: as estradas locais son estreitas e con curvas.
• Non saias dos camiños existentes.
• Respecta os horarios de culto e as celebracións.
• En caso de emerxencia, chama ao 112.

Consultar a predición en MeteoGalicia →

Turismo responsable

• Leva contigo o lixo que xeres.
• Non fagas lume en ningún caso.
• Respecta as propiedades privadas, os peches e o gando.
• Protexe os espazos naturais: non arranques plantas nin pises a vexetación.
• Consome nos establecementos locais e respecta a vida das aldeas.

Contactos útiles

Pousada do Boieiro
Casa-museo · Esgrade (Baleira).
629 306 145

Sons do Eo
Apartamentos e experiencias na natureza · Murias (Baleira).
663 612 833
sonsdoeo.com

Xeodestino
Ancares Terras de Burón · Información turística oficial.
ancaresterrasdeburon.gal



Grazas por descubrir Camiños con Alma.

Hai tres maneiras de vivir esta experiencia: usar gratuitamente esta guía e organizar a viaxe pola túa conta; contratar servizos adicionais coa modalidade autoguiada premium; ou reservar a experiencia guiada. Información e reservas:

NAVIAVENTOURS

Experiencias para parellas, venda individual de prazas e grupos. Tel. 687 532 154

naviaventours.com →

VOLTA MONTANA

Experiencias completas para grupos privados de seis ou máis participantes. Tel. 623 92 03 32

voltamontana.com →

A descarga desta guía é gratuíta. Na modalidade autoguiada, os gastos de aloxamento, restauración, transporte, entradas e actividades opcionais corren por conta de cada visitante. Os servizos contratados a través de empresas ou axencias colaboradoras estarán suxeitos ás condicións de cada reserva.

Máis experiencias en ancaresterrasdeburon.gal →

Fotografías: Xeodestino Ancares Terras de Burón.
Cartografía: © colaboradores de OpenStreetMap.
Actualización: novembro 2026.

XEODESTINO ANCARES TERRAS DE BURÓN · XUNTA DE GALICIA · Xacobeo 2027 · galicia