

GUÍA AUTOGUIADA · 3 DÍAS / 2 NOCHES

CAMIÑOS CON ALMA

Espiritualidad y memoria en las montañas sagradas

Tres días para descubrir caminos históricos, bosques singulares, santuarios y lugares de memoria.

XEODESTINO ANCARES TERRAS DE BURÓN



UN VIAJE PARA SENTIR EL TERRITORIO

Donde la naturaleza y la memoria caminan juntas

Ancares Terras de Burón fue durante siglos tierra de paso de peregrinos, arrieros y vecinos que iban a las ferias y romerías. De esa vida en movimiento quedan monasterios, santuarios, antiguas posadas e iglesias rurales.

La ruta empieza en Santa María do Cebreiro y continúa por Penamaior, la Pousada do Boieiro y San Bernabé. El tercer día recorre los paisajes de Ribeira de Piquín, visita el santuario de Conforto y termina en el monasterio de Santa María de Meira.

Un viaje por el patrimonio religioso y por la hospitalidad de la montaña lucense.

Una experiencia a tu ritmo

Esta guía es gratuita y está pensada para hacer el viaje por tu cuenta, en vehículo propio, combinando carretera, visitas patrimoniales y pequeños paseos.

No hay horarios rígidos: adapta las paradas a la meteorología, respeta los actos de culto y la vida de las aldeas.

Información esencial

DURACIÓN
3 días y 2 noches.

TEMÁTICA
Patrimonio espiritual, historia, naturaleza y tradiciones rurales.

MODALIDAD
Autoguiada y gratuita.

DIFICULTAD
Baja-media, con pequeños recorridos a pie.

ÉPOCA RECOMENDADA
Primavera, verano y otoño.

DESPLAZAMIENTOS
Vehículo propio.

RECORRIDO
Santa María do Cebreiro, Becerreá, Baleira, Ribeira de Piquín, Conforto (A Pontenova) y Meira.

ORGANIZACIÓN
Libre. Cada persona reserva y paga directamente los servicios.

LOS TRES DÍAS DE UN VISTAZO

Tu itinerario de tres días

DÍA 1

Camino y memoria

Santa María do Cebreiro
↓
San Pedro de Cadoalla
↓
Becerreá

30 min aprox. en coche

DÍA 2

Bosques y monasterios

Bosque dos Grobos
Mosteiro de Penamaior
O Cádavo (Baleira)
Pousada do Boieiro
Santuario de San Bernabé

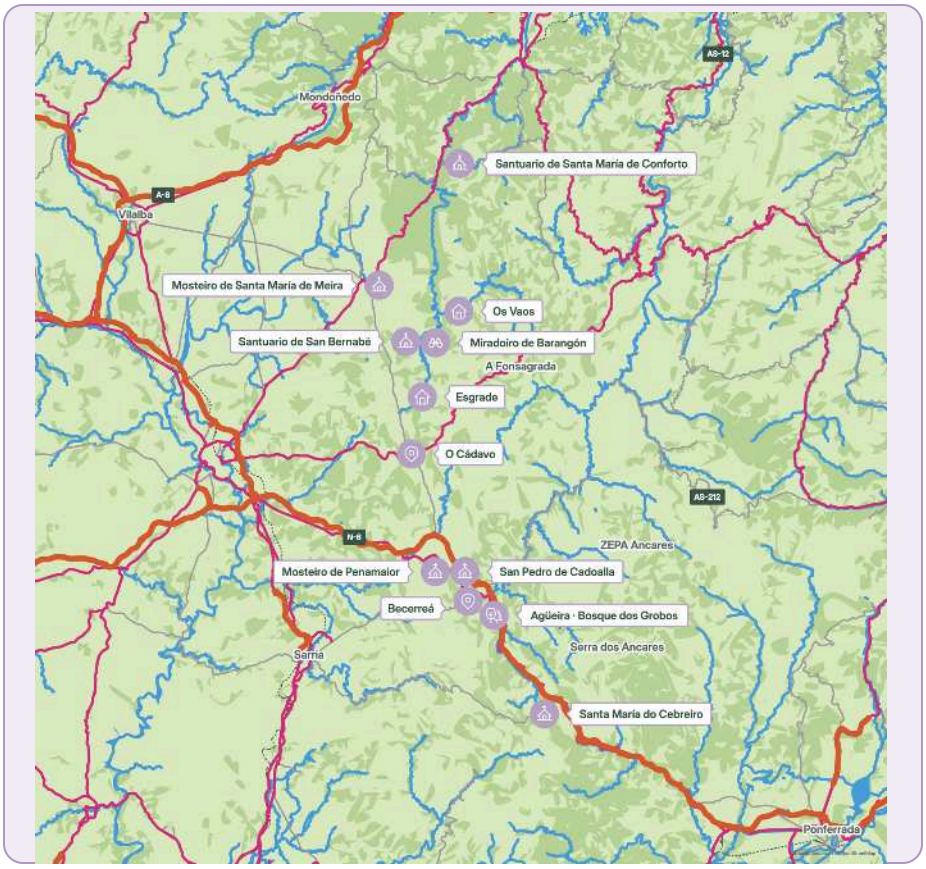
1 h 42 min en coche

DÍA 3

Paisajes y aldeas

Miradoiro de Barangón
↓
Os Vaos
↓
Santa María de Conforto
↓
Meira

Ruta por carretera



Mapa e paradas

Abre cada punto en el móvil antes de salir: la cobertura puede ser irregular en la montaña.

→ Día 1 · Santa María

→ Día 1 · Cadoalla

→ Día 2 · Bosque dos Grobos

→ Día 3 · Barangón

Desplazamientos en coche

Las carreteras y las paradas pueden alterar la duración: día 1, alrededor de 30 min; día 2, alrededor de 1 h 42 min. El día 3, la visita a Conforto alarga el recorrido: consulta la ruta en el navegador antes de salir.

Los tiempos de desplazamiento son orientativos y pueden variar según el estado de las carreteras y las paradas realizadas.



UNA PUERTA HISTÓRICA DEL CAMINO

Santa María do Cebreiro

O Cebreiro es la puerta de entrada del Camino Francés en Galicia. Desde la Edad Media, su hospital y la iglesia de Santa María acogieron a los peregrinos que superaban el puerto de montaña, y esa tradición de hospitalidad sigue viva hoy.

Las pallozas, de planta circular u oval, muros de piedra y cubierta de paja de centeno, muestran cómo se vivía en una montaña marcada por el frío y la nieve: personas y animales compartían el mismo techo.

La iglesia de Santa María, de origen prerrománico, guarda la leyenda del milagro eucarístico de O Cebreiro y un cáliz medieval que la tradición vincula al Grial.

¿SABÍAS QUE…?

El párroco de O Cebreiro Elías Valiña impulsó en los años ochenta las flechas amarillas, hoy el símbolo más reconocible del Camino.

Mapa · Primeira xornada

VISITA LIBRE

Aldea y entorno histórico.

IGREXA DE SANTA MARÍA

Interior según apertura; misa opcional.



SIGUIENTE PARADA

Cadoalla, a 25 min en coche.

LAS PARADAS DEL DÍA 1

O Cebreiro, la iglesia de San Pedro de Cadoalla y la villa de Becerreá. Abre cada punto en Google Maps para guiarte entre las paradas.

- → O Cebreiro
- → Igrexa de Santa María
- → San Pedro de Cadoalla
- → Becerreá

LA ESPIRITUALIDAD POPULAR DE LA MONTAÑA

San Pedro de Cadoalla y Becerreá



Conocida popularmente como Igrexa do Santo, San Pedro de Cadoalla es uno de los centros de devoción más arraigados de la montaña de Becerreá. El culto al Ecce Homo, la imagen de Cristo coronado de espinas, atrajo durante generaciones a vecinos y romeros de las parroquias del entorno.

En el año 2025, el santuario fue uno de los lugares vinculados al Jubileo, una celebración ya concluida que reforzó su papel como destino de peregrinación y romería.

IMPORTANTE

Consulta los horarios de culto y romerías antes de la visita y respeta las celebraciones.

Información para la visita

DESDE O CEBREIRO
25 minutos en coche.

MUNICIPIO
Becerreá.

DESPUÉS
Becerreá, a 5 minutos.

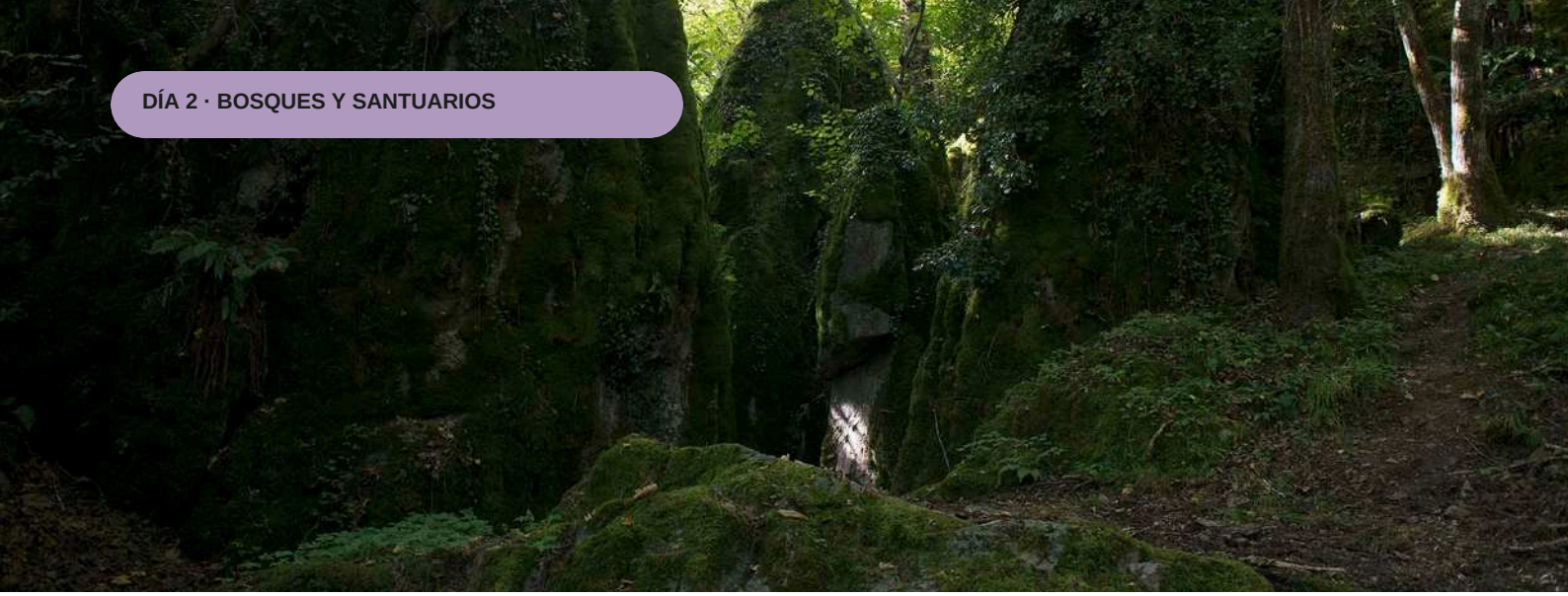
Abrir Cadoalla en Google Maps

Final de la jornada en Becerreá

La villa, a 5 minutos de Cadoalla, es una buena referencia para descansar y probar la cocina tradicional de la montaña. Alojamientos y restaurantes, en la pág. 10.

Becerreá, tierra de paso

Situada en el camino histórico entre Lugo y Ponferrada, Becerreá fue siempre encrucijada de viajeros, tratantes y peregrinos, y hoy es una de las puertas de entrada a Os Ancares.



Agüeira · Bosque dos Grobos

Al pie del soto de Agüeira, a pocos minutos de Becerreá, Os Grobos forman un bosque de piedra: grandes afloramientos de roca caliza entre castaños, cubiertos de musgos y líquenes. La humedad, la sombra y la luz cambiante crean un laberinto natural de gran singularidad. Se recomienda caminar con precaución, sobre todo con el terreno mojado.

Un bosque para observar

QUÉ OBSERVAR

- Las formas de las rocas, modeladas por la erosión.
- Musgos y líquenes sobre piedras y troncos.
- La relación entre roca, agua y arbolado.
- Los cambios de luz bajo las copas de los árboles.

Abrir Os Grobos en Google Maps

DESDE BECERREÁ
7 minutos en coche.

TIPO DE VISITA
Paseo de observación, no deportivo.

CALZADO
Buena adherencia; precaución con el terreno mojado.

→ Bosque dos Grobos

Cuida el bosque

El recorrido presenta terreno natural irregular y no es apto para personas con movilidad reducida. Se recomienda utilizar calzado adecuado, respetar los caminos existentes y evitar pisar la vegetación.

LA MEMORIA MONÁSTICA EN LAS MONTAÑAS

Santa María de Penamaior



En el municipio de Becerreá, Santa María de Penamaior es uno de los monasterios más antiguos de la montaña lucense: ya existía antes del año 922, cuando su abad Berila restauró el monasterio de Samos. A finales del siglo XII pasó a depender de Santa María de Carracedo y, con ella, se integró en el Císter.

Fue una comunidad modesta. Con la desamortización de 1835 solo se conservó la iglesia, hoy parroquial: un templo de tres naves y tres ábsides, con un tímpano datado en 1166 y restos del antiguo claustro.

QUÉ OBSERVAR

La cabecera con los tres ábsides y el tímpano de la puerta, que lleva la fecha de 1166.



Mapa · Segunda xornada

Abrir Penamaior en Google Maps

Monasterios y hospitalidad

La iglesia de Penamaior es parroquial y el interior no siempre está abierto. Las dependencias antiguas son privadas y deben contemplarse desde el exterior. El monasterio recuerda la hospitalidad y la vida agraria de la montaña.

Siguiente parada

O Cádavo, en Baleira (25 min), referencia práctica para la comida.



La Pousada do Boieiro y San Bernabé

La jornada continúa hacia Baleira, tierra de antiguos caminos de arrieros y romeros. Después de comer en O Cádavo, la tarde une una vieja posada de caminantes y un santuario rural muy vivo en la devoción de la comarca.

Caminos de acogida y tradición.

1 · La Pousada do Boieiro

En Esgrade (Cubilledo, Baleira), fue lugar de parada y descanso para los caminantes de otros tiempos. Hoy es una casa-museo donde la vida de la posada y la cultura campesina se muestran en sus propios espacios.

→ Pousada do Boieiro en Maps

2 · San Bernabé da Xesteira

En la parroquia de Martín, el santuario celebra cada 11 de junio su romería, con misas, procesión y comida campestre, que reúne a numerosos fieles de la comarca.

→ San Bernabé en Google Maps

3 · Posadas y caminos

Antes de las carreteras, arrieros, tratantes y vecinos recorrían a pie o a caballo los caminos entre la montaña y las ferias. Las posadas ofrecían techo, fuego y comida, y eran también lugares de noticias e intercambio.

4 · Para ampliar la jornada

Si tienes tiempo, acércate al área recreativa de A Cortevella o al Pozo da Ferrería. Son visitas opcionales y no están incluidas en los tiempos indicados.

→ A Cortevella en Google Maps

Información práctica de la jornada

Comida: entorno de O Cádavo (alternativas en la pág. 10).
Opcionales: A Cortevella y el Pozo da Ferrería.

TIEMPOS EN COCHE · DÍA 2

Becerreá → Os Grobos: 7 min
Os Grobos → Penamaior: 20 min
Penamaior → O Cádavo: 25 min
O Cádavo → Boieiro: 20 min
Boieiro → San Bernabé: 30 min
Total: 1 h 42 min

Tiempos orientativos, sin traslados ni opcionales.



Barangón, Os Vaos, Conforto y Meira

La jornada empieza en el mirador de Barangón y en la iglesia de San Xoán dos Vaos, sobre un otero rodeado por el río Rodil, con portada románica y reloj de sol. Continúa hacia el santuario de Conforto, antes de terminar en Meira.

El valle del Eo desde otra mirada.

1 · Barangón y 2 · Os Vaos

Barangón, en Ribeira de Piquín, ofrece panorámicas del valle del Eo y de los montes del entorno. En San Xoán dos Vaos, la iglesia se alza sobre un otero rodeado por el río Rodil. Destacan las cinco calaveras encajadas en uno de sus muros, un detalle singular del patrimonio local.

→ Barangón en Google Maps

3 · Santuario de Santa María de Conforto

En Conforto, A Pontenova, el santuario actual se levantó entre 1662 y 1664 sobre un templo anterior. Destacan su torre y las portadas. El interior suele estar cerrado fuera de los actos de culto: consulta antes de visitarlo.

→ Conforto en Google Maps



4 · Mosteiro de Santa María de Meira

En Meira, visita la iglesia del antiguo monasterio cisterciense y descubre la villa antes de comer.

→ Meira en Google Maps

Información práctica de la jornada

Barangón → Os Vaos → Conforto → Meira.

Conforto alarga la jornada: revisa el itinerario por carretera y reserva tiempo para las visitas y los accesos locales.

¿SABÍAS QUE…?

Penamaior y Meira pertenecieron a la misma orden, el Císter: el viaje une dos monasterios de los llamados «monjes blancos», por el color de su hábito.

DÓNDE COMER Y DORMIR

Mesa y descanso en el camino

Una selección de establecimientos documentados en las localidades del itinerario. Son alternativas y ninguna es obligatoria: consulta horarios, servicios y disponibilidad y reserva directamente con cada establecimiento.

DÍA 1 · BECERREÁ

DÓNDE COMER

Restaurante Rivera — 689 541 675

Restaurante Boavista — 982 360 853

DÓNDE DORMIR

Casa do Bico · casa rural completa para grupos
casadobico.com — 670 654 955

Casa Poy · Becerreá — 626 504 093
Solo alojamiento

DÍA 2 · BALEIRA · O CÁDAVO

DÓNDE COMER

A Marronda · O Cádavo — 608 080 406
Restaurante y pensión · Avda. Lugo, 6

Restaurante Neireo · O Cádavo — 982 355 248
Avda. Baralla, s/n

DÓNDE DORMIR

Pensión A Marronda — 608 080 406

Albergue-pensión Porta Santa — 679 828 540
Av. Doutor Escobar, 9 · O Cádavo

En el entorno:

Apartamentos Sons do Eo · Murias — 663 612 833

DÍA 3 · MEIRA

DÓNDE COMER

Mesón Parrillada O Pozo — 982 330 408
Avda. de Lugo, 39

Casa Cazoleiro — 606 133 151
Restaurante y alojamiento · Grañanova, 5

DÓNDE DORMIR

Lar de Donas · Regolongo — 982 356 945
lardedonas.com

Casa Cazoleiro — casacazoleiro.com

Consulta la selección gastronómica del Xeodestino →



Antes de salir

La ruta combina carretera, visitas patrimoniales y pequeños paseos. Revisa estos consejos antes de cada jornada para viajar con seguridad y respeto por el territorio.

Qué llevar

- Calzado cómodo con buena adherencia.
- Ropa de abrigo e impermeable, incluso en verano.
- Agua y algo de comida para los paseos.
- Teléfono móvil con batería suficiente.
- Mapas descargados: la cobertura puede ser irregular.

Meteorología y seguridad

- Consulta la predicción: en la montaña el tiempo puede cambiar rápidamente.
- Con nieve o heladas, adapta el recorrido.
- Conduce con precaución: las carreteras locales son estrechas y con curvas.
- No salgas de los caminos existentes.
- Respeta los horarios de culto y las celebraciones.
- En caso de emergencia, llama al 112.

Consultar la predicción en MeteoGalicia →

Turismo responsable

- Llévate la basura que generes.
- No hagas fuego en ningún caso.
- Respeta las propiedades privadas, los cercados y el ganado.
- Protege los espacios naturales: no arranques plantas ni pises la vegetación.
- Consume en los establecimientos locales y respeta la vida de las aldeas.

Contactos útiles

Pousada do Boieiro

Casa-museo · Esgrade (Baleira).

629 306 145

Sons do Eo

Apartamentos y experiencias en la naturaleza · Murias (Baleira).

663 612 833

sonsdoeo.com

Xeodestino

Ancares Terras de Burón · Información turística oficial.

ancaresterrasdeburon.gal



Gracias por descubrir Camiños con Alma.

Hay tres maneras de vivir esta experiencia: usar gratuitamente esta guía y organizar el viaje por tu cuenta; contratar servicios adicionales con la modalidad autoguiada premium; o reservar la experiencia guiada. Información y reservas:

NAVIAVENTOURS

Experiencias para parejas, venta individual de plazas y grupos. Tel. 687 532 154

naviaventours.com →

VOLTA MONTANA

Experiencias completas para grupos privados de seis o más participantes. Tel. 623 92 03 32

voltamontana.com →

La descarga de esta guía es gratuita. En la modalidad autoguiada, los gastos de alojamiento, restauración, transporte, entradas y actividades opcionales corren por cuenta de cada visitante. Los servicios contratados a través de empresas o agencias colaboradoras estarán sujetos a las condiciones de cada reserva.

Más experiencias en ancaresterrasdeburon.gal →

Fotografías: Xeodestino Ancares Terras de Burón.
Cartografía: © colaboradores de OpenStreetMap.
Actualización: noviembre 2026.

XEODESTINO ANCARES TERRAS DE BURÓN · ASOCIACIÓN DE DESENVOLVEMENTO RURAL MONTES E VALES ORIENTAIS - ODR3 · XUNTA DE GALICIA · Xacobeo 2027 · galicia