

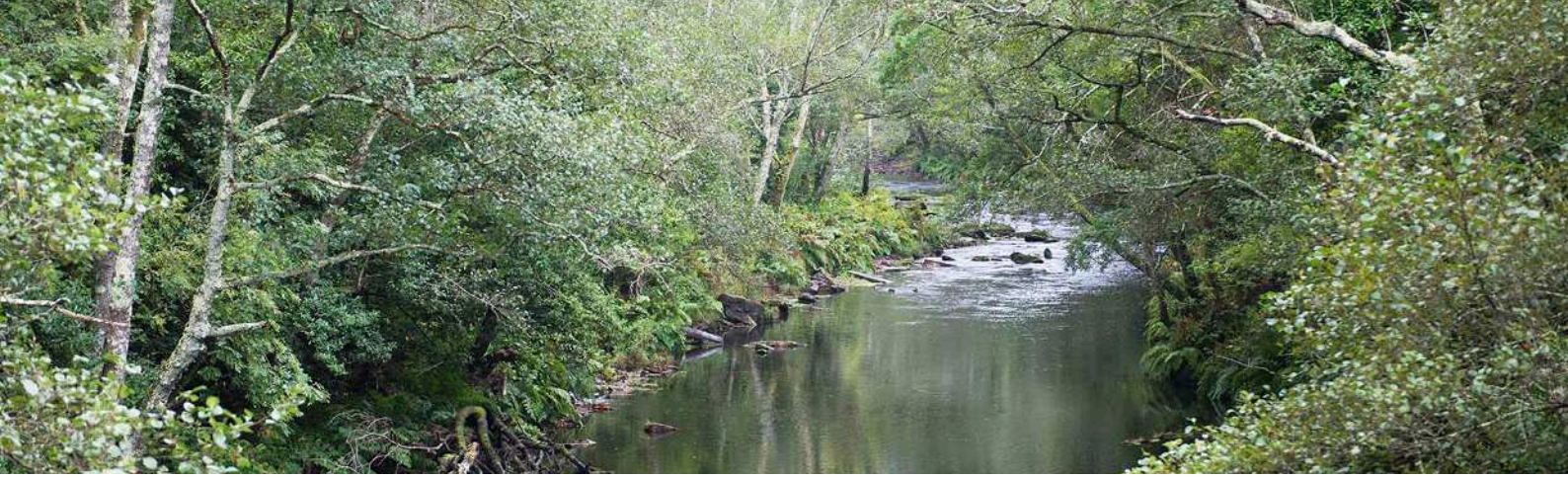
GUÍA AUTOGUIADA · 3 DÍAS / 2 NOCHES

AVENTURA VERDE NOS ANCARES

Naturaleza, adrenalina y patrimonio industrial

Hornos mineros, la Vía Verde do Eo, la Tirolina das Minas y el Pedregal de Irimia. A Pontenova y Meira a tu ritmo.

XEODESTINO ANCARES TERRAS DE BURÓN



LA EXPERIENCIA

Hierro, agua y aventura en el valle del Eo.

Entre los valles del Eo, antiguas minas de hierro y frondosos bosques, A Pontenova ofrece una manera diferente de descubrir el territorio.

Aquí el patrimonio industrial convive con la aventura: antiguos túneles ferroviarios convertidos en ruta para bicicletas, paisajes de ribera, cascadas y actividades para conocer la historia minera desde otra perspectiva.

La escapada continúa hasta Meira, donde el Pedregal de Irimia, el monasterio y la gastronomía tradicional completan tres días de naturaleza y descubrimientos.

Qué descubrirás

• Los hornos mineros y la antigua estación de A Pontenova.
• La Fervenza da Férrea, entre bosque y agua.
• La Vía Verde do Eo, con túneles y bosques de ribera.
• La Tirolina das Minas, la actividad estrella.
• El Pedregal de Irimia y el Mosteiro de Meira.

Elige las actividades que mejor se adapten a cada persona: las de pago se reservan directamente con los proveedores.

La experiencia de un vistazo

DURACIÓN
3 días y 2 noches.

TERRITORIO
A Pontenova y Meira, con paso por la Vía Verde do Eo hasta San Tirso de Abres.

TIPO DE EXPERIENCIA
Naturaleza, turismo activo y patrimonio industrial.

CONDICIÓN FÍSICA
Media. Dificultad baja-media, variable según la actividad elegida.

ÉPOCA RECOMENDADA
Primavera, verano y otoño, según las actividades.

TRANSPORTE
Vehículo propio.

PÚBLICO
Parejas, grupos de amigos y familias. Consulta con los operadores las condiciones para menores.

ORGANIZACIÓN
Flexible. Las actividades de pago se reservan directamente con cada proveedor.

LOS TRES DÍAS DE UN VISTAZO

El itinerario de los tres días

DÍA 1
Hierro, agua y memoria

Fornos de Vilaoudriz
↓
Antigua estación
↓
Fervenza da Férrea
o Navallas J. Rodil

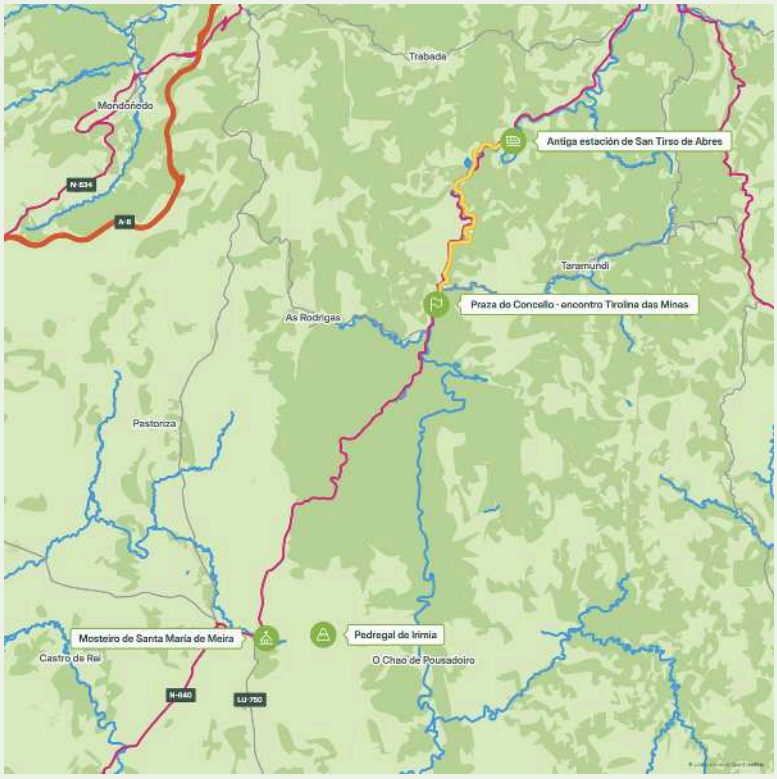
DÍA 2
Aventura en el Eo

Vía Verde do Eo en bicicleta
↓
Comida libre
↓
Tirolina das Minas
(Pack Fornos)

DÍA 3
Meira: agua y historia

Pedregal de Irimia
↓
Mosteiro de Santa María
↓
Comida libre y feria,
si coincide

PUNTOS DA EXPERIENCIA



Enlaces a Google Maps

→ **Día 1 · Fornos**

→ **Día 1 · Inicio de la Férrea**

→ **Día 2 · Vía Verde do Eo**

Desplazamientos y Vía Verde

Los desplazamientos entre A Pontenova y Meira se realizan en vehículo propio. El tramo propuesto de la Vía Verde do Eo se recorre en bicicleta o a pie, de ida y vuelta por el mismo trazado, por lo que no es necesario contratar transporte de retorno.



DÍA 1 · PATRIMONIO INDUSTRIAL Y NATURALEZA

A Pontenova

La primera jornada empieza en la villa de A Pontenova, históricamente ligada a la explotación del hierro.

Los grandes hornos de Vilaoudriz, en la Praza dos Fornos, y la antigua estación del ferrocarril que transportaba el mineral ayudan a comprender la historia minera del valle.

Por la tarde, según la hora de llegada y la meteorología, te proponemos un paseo hasta la parte baja de la Fervenza da Férrea.

Puntos del día 1

FORNOS DE VILAOUDRIZ
Praza dos Fornos. Visita exterior libre.

ANTIGUA ESTACIÓN
Oficina de turismo. Consulta el horario antes de la visita.

INICIO DE LA RUTA DA FÉRREA
Abrir inicio en Google Maps

FERVENZA DA FÉRREA
Solo a pie desde el inicio de la ruta.

ALTERNATIVA A LA FÉRREA
Navallas J. Rodil, solo con cita previa (pág. 5).

RECOMENDACIONES

Estaciona solo en zonas habilitadas, sin obstaculizar accesos ni la circulación. En la Ruta da Férrea utiliza calzado con buena adherencia, especialmente si el terreno está mojado, y no abandones la senda.

A PONTENOVA · PUNTOS DE INTERESE



→ Fornos de Vilaoudriz
→ Antigua estación
→ Inicio Ruta da Férrea
→ Fervenza (acceso a pie)

PATRIMONIO MINERO Y NATURALEZA

Hornos, estación y Férrea



Los hornos de Vilaoudriz son el símbolo de A Pontenova. En ellos se trataba el mineral de hierro extraído en las minas del entorno antes de cargarlo en el ferrocarril, que lo llevaba hasta la costa. Se pueden ver desde el exterior, paseando por la Praza dos Fornos.

La antigua estación recuerda esa conexión entre minas y vía. Hoy acoge la oficina de turismo, un buen lugar para informarte del estado de las sendas.

La Ruta da Férrea acerca al visitante a un entorno de bosque y agua hasta la parte baja de la cascada.

Información para la visita

RUTA DA FÉRREA
Paseo hasta la parte baja de la cascada.

INICIO
Curva de Torrentas (Foxas).

PARTE ALTA
Pendiente fuerte. Solo con experiencia y con el terreno en buen estado.

DEPENDE DE
Hora de llegada y meteorología.

IMPORTANTE
Recomendamos la parte baja de la cascada como opción principal. Comprueba el estado de la senda en la oficina de turismo.

Abrir inicio en Google Maps

Alternativa: Navallas J. Rodil

Si prefieres una alternativa a la cascada, puedes conocer este taller artesanal de navajas en Muruais (A Pontenova). Visita solo con cita previa: tel. 648 115 385.

Dónde terminar el día

Alojamiento sugerido: Casona de Labrada, en el entorno de A Pontenova.



Día 2 · Entre túneles, bosques y antiguas minas

Hoy toca descubrir uno de los paisajes más singulares del valle del Eo. La antigua línea del ferrocarril minero, que transportaba el mineral desde A Pontenova hacia la costa, se ha convertido en un itinerario perfecto para combinar naturaleza y patrimonio industrial.

La Vía Verde do Eo recorre un paisaje de bosques de ribera, túneles y antiguas infraestructuras ferroviarias. Su trazado de pendientes suaves permite disfrutar del entorno tranquilamente, tanto a pie como en bicicleta.

Te proponemos dedicar la mañana a recorrer en bicicleta un tramo de la Vía Verde, regresando al punto de partida por el mismo camino. Por la tarde, puedes completar la aventura con la Tirolina das Minas, una actividad que combina emoción y descubrimiento del pasado minero de A Pontenova.

VÍA VERDE DO EO



DISTANCIA
Unos 23 km ida y vuelta (11,4 km por sentido, A Pontenova–San Tirso de Abres).

PERFIL
Pendientes suaves.

DURACIÓN
Unas 3 h de pedaleo, más paradas.

RETORNO
Por el mismo trazado.

→ **Inicio de la Vía Verde**
→ **Extremo en San Tirso de Abres**

Los túneles de la Vía Verde

A lo largo del recorrido atravesarás antiguos túneles ferroviarios. Algunos pueden presentar poca iluminación, por lo que es recomendable llevar una linterna o una luz para la bicicleta. El paso por los túneles transitables forma parte del propio itinerario de la Vía Verde y no requiere contratar un servicio de alquiler.



Foto: Tirolina das Minas · Xesteco

Bicicletas y Tirolina das Minas

Para recorrer la Vía Verde puedes llevar tu propia bicicleta, alquilarla en A Pontenova o hacer un tramo a pie. La Tirolina das Minas es una actividad de pago con reserva previa.

ALQUILER	Bicis das Minas · Xesteco
TARIFA	20 €/bici · media jornada
INCLUYE	Casco y luz
RECOGIDA	Praza do Concello
RESERVAS	633 248 835

OPCIÓN LIBRE Y GRATUITA
Recorre un tramo de la Vía Verde a pie o con tu propia bicicleta, adaptando la distancia al tiempo disponible. Sin reserva y sin coste.

Alquiler de bicicletas: media jornada (4–5 h), con reserva previa en el 633 248 835.

Actividad estrella · Tirolina das Minas

El Pack Fornos combina patrimonio minero y aventura: visita interpretativa a las instalaciones o minas previstas por el operador y tirolina. Duración aproximada: 3 horas. De 2 a 25 participantes. Temporada principal: primavera, verano y otoño. Reserva con 8–15 días de antelación. A las minas se accede con el operador desde el punto de recepción en la Praza do Concello.

Ver tirolinadasminas.com | **Llamar al 633 248 835** | **Recepción en Google Maps**

TARIFAS DE LAS ACTIVIDADES (POR PERSONA) Y CONDICIONES

Pack Fornos 30 € · Pack Fornos Plus 40 € · Tirolina básica 15 €. Para combinar bicicleta por la mañana y tirolina por la tarde, consulta los horarios al reservar. Edad, peso, altura y acompañamiento de menores: consulta con el operador. Sigue siempre las indicaciones del personal y utiliza el material de seguridad facilitado.

Organiza: Tirolina das Minas / Xesteco · Tel. 633 248 835



Pedregal de Irimia y Mosteiro de Meira

La última jornada te acerca a Meira, donde el paisaje granítico del Pedregal de Irimia, tradicionalmente vinculado al nacimiento del río Miño, da paso al patrimonio histórico del antiguo monasterio y a la gastronomía tradicional.

Naturaleza, patrimonio y sabores, sin prisas.

1 · Pedregal de Irimia

Paseo libre por un singular paisaje de grandes bloques de granito, tradicionalmente vinculado al nacimiento del río Miño. Un lugar de gran valor paisajístico para caminar sin prisa. Utiliza calzado cómodo: el terreno puede ser irregular.

2 · Mosteiro de Santa María · acceso libre

El antiguo monasterio cisterciense conserva una iglesia monumental. El exterior y el entorno se visitan libremente, sin reserva ni coste. Para visitar el interior de la iglesia, consulta previamente los horarios con Turismo de Meira (618 679 632).

→ **Mosteiro en Google Maps**

→ **Web de Turismo de Meira**

3 · Visita guiada · de pago

Opcional y de pago: visita guiada al Mosteiro de Santa María de Meira, organizada por Turismo del Concello de Meira. Unos 75 minutos. Tarifas 2027: 3 €/persona (1–4), 2,50 € (5–10) y 2 € (más de 10). Reserva previa.

→ **Llamar al 618 679 632**

4 · Comida y feria tradicional

Comida libre en un restaurante local (pág. 9). Si tu viaje coincide con un domingo de feria, puedes acercarte a la feria de Meira o de A Pontenova; solo se celebra los domingos fijados en el calendario de cada concello. La experiencia puede hacerse cualquier día.

Información práctica de la jornada

Transporte: vehículo propio.
Pedregal: paseo libre.
Mosteiro: exterior de acceso libre; visita guiada de pago con reserva.
Comida libre (pág. 9).
Feria: solo los domingos de feria, según calendario.

MEIRA · PEDREGAL E MOSTEIRO



DÓNDE COMER Y DORMIR

Sabores y descanso

A Pontenova y Meira reciben al viajero con cocina de tradición y casas donde descansar después de una jornada de aventura. Estas son algunas propuestas para completar tu escapada; consulta horarios y disponibilidad y reserva directamente con cada establecimiento.

A PONTENOVA

DÓNDE DORMIR

Casona de Labrada — 696 927 333
Alojamiento rural
casonadelabrada.com

MEIRA

DÓNDE COMER

Mesón Parrillada O Pozo — 982 330 408
Mesón y parrillada

DÓNDE DORMIR

Lar de Donas — 982 356 954
Alojamiento
lardedonas.com

Casa Cazoleiro — 606 133 151
casacazoleiro.com

CONSEJO

Reserva mesa con antelación, sobre todo en fin de semana y en temporada alta, y confirma los horarios de cocina.



MESÓN O POZO · MEIRA

INFORMACIÓN PRÁCTICA

Antes de viajar

La escapada combina senderismo, bicicleta y una actividad de aventura. Revisa estos consejos antes de cada jornada para disfrutarla con seguridad y con respeto por el territorio.

Qué llevar

- Calzado cómodo con buena adherencia.
- Ropa adaptada a la época e impermeable.
- Agua y algo de comida para las rutas.
- Linterna o luz para la bicicleta: algunos túneles de la Vía Verde pueden tener poca iluminación.
- En la tirolina, la empresa proporciona el casco y el material de seguridad.

Reservas y condiciones

- Reserva con antelación la tirolina, las bicicletas de alquiler y la visita guiada.
- Consulta con cada empresa las condiciones para menores.
- Comprueba el estado de la senda de la Férrea antes de salir.
- En la Vía Verde, usa casco y circula con precaución en los túneles.
- Consulta la predicción meteorológica: el tiempo puede modificar las actividades.

112

EMERGENCIAS

Emergencias: 112. Teléfono único de emergencias, gratuito y disponible las 24 horas.

Consultar la predicción en MeteoGalicia →

Turismo responsable

- Llévate la basura que generes.
- No hagas fuego en ningún caso.
- En la Vía Verde, modera la velocidad y respeta a quien camina.
- Respeta las propiedades privadas, los cercados y el ganado.
- Aparca sin obstaculizar caminos ni accesos.



CONTACTOS ÚTILES

Directorio

Toca cada enlace para llamar o abrir la web desde tu móvil.

ACTIVIDADES Y VISITAS

Tirolina das Minas · Xesteco

Tirolina, pack Fornos y bicicletas. Con reserva.

Tel. 633 248 835

xesteco.com

Turismo de Meira

Visitas guiadas al monasterio de Santa María de Meira. Actividad opcional, con reserva previa.

Tel. 618 679 632

Navallas J. Rodil · Muruais

Visita opcional, con cita previa.

Tel. 648 115 385

Turismo de A Pontenova

Información turística municipal.

Tel. 982 342 101

INFORMACIÓN TURÍSTICA Y EMERGENCIAS

Xeodestino Ancares Terras de Burón

Información turística oficial.

ancaresterrasdeburon.gal

MeteoGalicia

Predicción meteorológica de Galicia.

meteogalicia.gal

Emergencias

Teléfono único de emergencias, 24 horas.

Emergencias: 112

Restaurantes y alojamientos: consulta la página 9. Las reservas y los pagos se realizan directamente con cada establecimiento.



MOSTEIRO DE SANTA MARÍA · MEIRA

XEODESTINO ANCARES TERRAS DE BURÓN



Gracias por vivir Os Ancares en modo aventura.

Esta guía autoguiada es gratuita. Alojamientos, comidas y actividades contratables no están incluidos y se reservan con cada proveedor. Para viajar acompañado o con todo organizado, consulta las modalidades premium y guiada de estas agencias:

NAVIAVENTOURS

Experiencias para parejas, venta individual de plazas y grupos.

naviaventours.com →

VOLTA MONTANA

Experiencias completas para grupos privados previamente constituidos de seis o más participantes.

voltamontana.com →

Más experiencias en ancaresterrasdeburon.gal →

Fotografías: Xeodestino Ancares Terras de Burón.
Tirolina das Minas (pág. 7): Xesteco.
Actualización: noviembre 2026.

XEODESTINO ANCARES TERRAS DE BURÓN · ASOCIACIÓN DE DESENVOLVEMENTO RURAL MONTES E VALES ORIENTAIS · ODR3 · XUNTA DE GALICIA · Xacobeo 2027 · galicia